

EN EL MENÚ HALAL LA CARN SERÀ DE HALAL I EL PORC ES SUBSTITUIRÀ PER UNA ALTRA CARN HALAL

menú

ABRIL i MAIG

ESCOLA: JOAN BRUGUERA



DINARS

DILLUNS 5 MAIG

Espaguetis ECO a la carbonara
Anxova de la costa fregida amb enciam i tomata amanida

Fruita de temporada

DIMA 1 ABRIL/6 MAIG

Amanida (enciam, tomata xerri, blat de moro i poma)
Arròs a la cassola amb sofregit de sèpia i costelló

Fruita de temporada

DIMC 2 ABRIL/ 7 MAIG

Fesolets saltejats amb all i julivert
Trita de carbassó amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

DIJOUS 3 ABRIL/ 8 MAIG

Amanida complerta (enciam, tomata, pastanaga i taronja)
Abril- Estofat de **vedella ECO**
Maig- Estofat de gall d'indi amb pèsols, pastanaga i xampinyons **logurt ECO**

DIV 4 ABRIL/ 9 MAIG

Patata i mongeta bullida amb un raig d'oli d'oliva
Abril- Pollastre arrebossat
Maig- Llom arrebossat amb enciam i pastanaga ratllada
Fruita de temporada

DILL 7 ABRIL/ 12 MAIG

Verdura tipus minestra bullida amb un raig d'oli d'oliva
Trita francesa amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

DIMARTS 8 ABRIL/ 13 MAIG

Amanida complerta (enciam, blat de moro, tomata, cogombre i pipes de girasol)
Macarrons ECO amb sofregit casolà i **carn ECO de vedella**
Fruita de temporada

DIMEC 9 ABRIL/14 MAIG

Amanida de llenties amb tomata, ceba dolça i pebrot
Pollastre al forn a les fines herbes

logurt ECO

DIJOUS 10 ABRIL/15 MAIG

Ensaladilla russa tèbia (mongeta verda, pastanaga, patata)
Lluç al forn amb salsa verda

Fruita de temporada

DIV 11 ABRIL/ 16 MAIG

Arròs amb salsa de tomata
Abril- Croquetes de bacallà al forn
Maig- Croquetes de rostit al forn amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

DILLUNS 19 MAIG

Arròs tres delícies
Bacallà al forn

Fruita de temporada

DIMA 22 ABRIL/ 20 MAIG

Espirals ECO amb tomata
Abril- Varettes de lluç al forn
Maig- Sticks de formatge al forn amb tomata amanida, orenga i olives
logurt ECO

DIMEC 23 ABRIL/ 21 MAIG

Mongeta blanca ECO bullida amb patata i un raig d'oli d'oliva
Aletes de pollastre al forn

Fruita de temporada

DIJ 24 ABRIL/ 22 MAIG

Crema de verdures
Mandonguilles guisades amb xampinyons

Fruita de temporada

DIV 25 ABRIL/ 23 MAIG

Abril - Cuscús amb verdures
Maig- Cigrons amb verdures
Ou dur amb tomata al forn

Fruita de temporada

DILLUNS 28 ABRIL/ 26 MAIG

Amanida de pasta (olives, xerri, blat de moro i daus de formatge)
Trita francesa amb enciam i pastanaga ratllada
Fruita de temporada

DIMA 29 ABRIL/27 MAIG

Crema tèbia de carbassó
Pollastre al forn amb ceba cuita

Fruita de temporada

DIMEC 30 ABRIL/ 28 MAIG

Amanida (**enciam ECO**, pastanaga ratllada, blat de moro, tomata i pebrot)
Fideuà amb sofregit casolà i sèpia

Fruita de temporada

DIJOUS 29 MAIG

Patata i pèsols bullits amb un raig d'oli d'oliva
Lluç arrebossat amb **enciam ECO** i tomata amanida

Fruita de temporada

DIVENDRES 30 MAIG

Amanida (enciam, pastanaga ratllada, blat de moro i tomata)
Lassanya de llenties amb sofregit de verdures i tomata

logurt ECO

DILLUNS 5 MAIG

Crema tèbia de pèsols
Trita de formatge
Fruita de temporada

DIMA 1 ABRIL/6 MAIG

Espinacs amb panses i pinyons
Hamburguesa de conill a la graella
Fruita de temporada

DIMC 2 ABRIL/ 7 MAIG

Amanida variada
Salmó al forn amb ceba cuita
Làctic

DIJOUS 3 ABRIL/ 8 MAIG

Arròs amb ceba i xampinyons
Broquetes de calamar i gambes
Fruita de temporada

DIV 4 ABRIL/ 9 MAIG

Amanida de tomata i burrata
Planxat amb pa de motlle casolà
Macedònia

DILL 7 ABRIL/ 12 MAIG

Humus i bastonets de pastanaga
Filet de barat amb salsa de tomata
Fruita de temporada

DIMARTS 8 ABRIL/ 13 MAIG

Verdura bullida
Enfiat de gall d'indi
Fruita de temporada

DIMEC 9 ABRIL/14 MAIG

Purés de patata
Trita de carbassó
Fruita de temporada

DIJOUS 10 ABRIL/15 MAIG

Pasta amb tomata
Calamars a la planxa amb all i julivert
Fruita de temporada

DIV 11 ABRIL/ 16 MAIG

Amanida de tomata, olives i advocat
Pizza casolana al gust
Fruita de temporada

DILLUNS 19 MAIG

Pa amb tomata
Trita al gust
Fruita de temporada

DIMA 22 ABRIL/ 20 MAIG

Llesques de moniato i carbassó al forn
Llom a la planxa
Fruita de temporada

DIMEC 23 ABRIL/ 21 MAIG

Crema de carbassa amb pa torrat
Trita francesa
Compota de fruita

DIJ 24 ABRIL/ 22 MAIG

Arròs saltejat amb brocoli
Sardines al forn
Fruita de temporada

DIV 25 ABRIL/ 23 MAIG

Amanida de pasta
Pollastre al curri
Fruita de temporada

DILLUNS 28 ABRIL/ 26 MAIG

Amanida variada
Hamburguesa de llegums
Fruita de temporada

DIMA 29 ABRIL/27 MAIG

Trinxat de col i patata
Llobarro al forn
Fruita de temporada

DIMEC 30 ABRIL/ 28 MAIG

Espaguetis de carbassó al gust
Ou ferrat
Fruita de temporada

DIJOUS 29 MAIG

Gaspatxo
Gall d'indi a la planxa
logurt

DIVENDRES 30 MAIG

Hamburguesa casolana estil americà amb patates casolanes
Fruita de temporada

SOPARS