

SENSE OU

menú

OCTUBRE - NOVEMBRE

ESCOLA: JOAN BRUGUERA

DILLUNS 7 OCT/4 NOV

Ensaladilla russa (mongeta verda, pastanaga i patata), Croquetes casolanes fetes a l'escola sense ou amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

DIMARTS 8 OCT/ 5 NOV

Amanida completa (enciam, tomata, olives i blat de moro) Macarrons amb sofregit de ceba, tomata i **carn picada ECO**

Fruita de temporada

DIMECRES 9 OCT/ 6 NOV

Llenties ECO estofades amb xoriç i costelló
Filet de lluç a la planxa a la planxa amb **enciam ECO** i pastanaga ratllada

loguri ECO

DIJOURS 10 OCT/ 7 NOV

Crema tèbia de verdures
Pollastre al forn amb patates xips

Fruita de temporada

DIVENDRES 11 OCT/8 NOV

Arròs amb tomata
Anxova de la costa fregida amb **enciam ECO** i blat de moro

Fruita de temporada

DILLUNS 14 OCT/11 NOV

Espirals ECO amb salsa de ceba i tomata
Llom a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada

Fruita de temporada

DIMARTS 15 OCT/ 12 NOV

Crema de porro i carbassó
Fesolets saltejats amb ceba, all i julivert

Fruita de temporada

DIMECRES 16 OCT/ 13 NOV

Purè de patata amb tomata
Filet d'halibut al forn amb salsa verda amb enciam i blat de moro

Plàtan amb un rajolí de xocolata

DIJOURS 17 OCT/ 14 NOVEMBRE

Cigrons i patata bullits amb un raig d'oli d'oliva
Pollastre al forn amb ceba cuita

Fruita de temporada

DIVENDRES 18 OCT/ 15 NOV

Arròs amb salsa de tomata
Boles de peix fetes a l'escola sense ou amb enciam i pastanaga ratllada

loguri ECO

DILLUNS 21 OCT/18 NOV

Arròs a la milanesa (pernil dolç, ceba, pèsols, i pastanaga)
Bacallà amb enciam i tomata amanida

Fruita de temporada

DIMARTS 22 OCT/ 19 NOV

Patata i mongeta bullida amb un raig d'oli d'oliva
Hamburguesa a la planxa amb xampinyons

Fruita de temporada

DIMECRES 23 OCT/ 20 NOV

Mongeta blanca ECO amb patata bullida i un raig d'oli d'oliva
Gall d'indi a la planxa

Fruita de temporada

DIJOURS 24 OCT/ 21 NOV

Escudella feta a l'escola amb pistons
Pollastre a les fines herbes amb enciam i tomata amanida

loguri ECO

DIVENDRES 25 OCT/ 22 NOV

Espaguetis ECO amb salsa de tomata, ceba i albergínia
Llom al forn amb dues salses (castanya i taronja)

Fruita de temporada

DILLUNS 28 OCT/25 NOV

Verdura tipus minestra amb un raig d'oli d'oliva
Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

DIMARTS 26 NOVEMBRE

Amanida de tardor (enciam, tomata, pastanaga i magrana)
Fideus a la cassola

loguri ECO

DIMECRES 27 NOVEMBRE

Cigrons ECO amb salsa casolana de tomata, all i julivert
Filet de lluç al forn amb ceba cuita

Fruita de temporada

DIJOURS 28 NOVEMBRE

Crema de moniato
Estofat de **vedella ECO** amb patata i pèsols

Fruita de temporada

DIVENDRES 29 NOVEMBRE

Amanida verda (**enciam ECO** tomata, blat de moro i poma)
Llenties a foc lent amb verdures i arròs

Galetes casolanes sense ou fetes a l'escola