

EN EL MENÚ HALAL LA CARN SERÀ DE HALAL I EL PORC ES SUBSTITUIRÀ PER UNA ALTRA CARN HALAL

menú

OCTUBRE - NOVEMBRE

ESCOLA: JOAN BRUGUERA



DINARS



SOPARS

<p>DILLUNS 7 OCT/4 NOV</p> <p>Ensaladilla russa (mongeta verda, pastanaga i patata), maionesa opcional Sticks de formatge al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada</p>	<p>DIMARTS 8 OCT/ 5 NOV</p> <p>Amanida complerta (enciam, tomata, olives i blat de moro) Macarrons amb sofregit de ceba, tomata i carn picada ECO</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>DIMECRES 9 OCT/ 6 NOV</p> <p>Llenties ECO estofades amb xoriç i costelló Trita de carbassó amb enciam ECO i pastanaga ratllada</p> <p>logurt ECO</p>	<p>DIJOUS 10 OCT/ 7 NOV</p> <p>Crema tèbia de verdures Pollastre al forn amb patates xips</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>DIVENDRES 11 OCT/8 NOV</p> <p>Arròs amb tomata Anxova de la costa fregida amb enciam ECO i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>DILLUNS 14 OCT/11 NOV</p> <p>Espirals Eco amb salsa de ceba i tomata Trita francesa amb enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>DIMARTS 15 OCT/ 12 NOV</p> <p>Crema de porro i carbassó Fesolets saltejats amb ceba, all i julivert</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>DIMECRES 16 OCT/ 13 NOV</p> <p>Purè de patata amb tomata Filet halibut al forn amb salsa verda amb enciam i blat de moro</p> <p>Plàtan amb un rajolí de xocolata</p>	<p>DIJOUS 17 OCT/ 14 NOVEMBRE</p> <p>Cigrons i patata bullits amb un raig d'oli d'oliva Pollastre al forn amb ceba cuita</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>DIVENDRES 18 OCT/ 15 NOV</p> <p>Arròs amb salsa de tomata Varetes de lluç al forn amb enciam i pastanaga ratllada</p> <p>logurt ECO</p>
<p>DILLUNS 21 OCT/18 NOV</p> <p>Arròs a la milanesa (pernil dolç, ceba, pèsols, i pastanaga) Bacallà cruixent al forn amb enciam i tomata amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>DIMARTS 22 OCT/ 19 NOV</p> <p>Patata i mongeta bullida amb un raig d'oli d'oliva Hamburguesa a la planxa amb xampinyons</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>DIMECRES 23 OCT/ 20 NOV</p> <p>Mongeta blanca ECO amb patata bullida i un raig d'oli d'oliva Ou dur al forn gratinat</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>DIJOUS 24 OCT/ 21 NOV</p> <p>Escudella feta a l'escola amb pistons Pollastre a les fines herbes amb enciam i tomata amanida</p> <p>logurt ECO</p>	<p>DIVENDRES 25 OCT/ 22 NOV</p> <p>Espaguetis ECO amb salsa de tomata, ceba i albergínia Llom al forn amb dues salses (castanya i taronja)</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>DILLUNS 28 OCT/25 NOV</p> <p>Verdura tipus minestra amb un raig d'oli d'oliva Trita de farina amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>DIMARTS 26 NOVEMBRE</p> <p>Amanida de tardor (enciam, tomata, pastanaga i magrana) Fideus a la cassola</p> <p>logurt ECO</p>	<p>DIMECRES 27 NOVEMBRE</p> <p>Cigrons ECO amb salsa casolana de tomata, all i julivert Filet de lluç al forn amb ceba cuita</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>DIJOUS 28 NOVEMBRE</p> <p>Crema de moniato Estofat de vedella ECO amb patata i pèsols</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>DIVENDRES 29 NOVEMBRE</p> <p>Amanida verda (enciam ECO tomata, blat de moro i poma) Llenties a foc lent amb verdures i arròs</p> <p>Coca casolana feta a l'escola</p>

<p>DILLUNS 7 OCT/4 NOV</p> <p>Escudella amb pasta Xai a la graella Fruita de temporada</p>	<p>DIMARTS 8 OCT/ 5 NOV</p> <p>Verdures variades al forn Enfilat de gall d'indi Fruita de temporada</p>	<p>DIMECRES 9 OCT/ 6 NOV</p> <p>Amanida d'enciams variats i fruits secs Calamars a la planxa amb all i julivert Fruita de temporada</p>	<p>DIJOUS 10 OCT/ 7 NOV</p> <p>Quinoa amb verdures Croquetes al gust Làctic</p>	<p>DIVENDRES 11 OCT/8 NOV</p> <p>Amanida de tomàquet i advocat Pizza amb pa de pagès Macedònia</p>
<p>DILLUNS 14 OCT/11 NOV</p> <p>Moniato al forn Salmó al forn Fruita de temporada</p>	<p>DIMARTS 15 OCT/ 12 NOV</p> <p>Pasta de color amb tomata Hamburguesa de conill a la planxa Flam</p>	<p>DIMECRES 16 OCT/ 13 NOV</p> <p>Pèsols saltejats amb pernil Sardines al forn Fruita de temporada</p>	<p>DIJOUS 17 OCT/ 14 NOV</p> <p>Pa amb tomata Trita al gust Fruita de temporada</p>	<p>DIVENDRES 18 OCT/ 15 NOV</p> <p>Pastís d'escalivada Planxat de pernil i formatge Fruita de temporada</p>
<p>DILLUNS 21 OCT/18 NOV</p> <p>Trinxat de col i patata Ou ferrat Fruita de temporada</p>	<p>DIMARTS 22 OCT/ 19 NOV</p> <p>Hummus amb palets de pastanaga Sonsos fregits logurt</p>	<p>DIMECRES 23 OCT/ 20 NOV</p> <p>Carbassó, ceba i patata al forn Gallineta a la planxa Fruita de temporada</p>	<p>DIJOUS 24 OCT/ 21 NOV</p> <p>Purè de patates Botifarra a la planxa Fruita de temporada</p>	<p>DIVENDRES 25 OCT/ 22 NOV</p> <p>Amanida variada Crep al gust Fruita de temporada</p>
<p>DILLUNS 28 OCT/25 NOV</p> <p>Cus cus amb verdures Pollastre a la brasa Fruita de temporada</p>	<p>DIMARTS 26 NOVEMBRE</p> <p>Arròs bullit Trita de carbassó amb amanida Fruita de temporada</p>	<p>DIMECRES 27 NOVEMBRE</p> <p>Escudella amb pasta Hamburguesa vegetal de llegums Fruita de temporada</p>	<p>DIJOUS 28 NOVEMBRE</p> <p>Pasta de colors amb tomata Filet de llobarro al forn Fruita de temporada</p>	<p>DIVENDRES 29 NOVEMBRE</p> <p>Guacamole casolà amb triangles de blat "fajita" amb amanida al gust logurt</p>