



SENSE OU

# menú

CURS 2024/2025

SETEMBRE

ESCOLA: JOAN BRUGUERA



## DILLUNS 9 SETEMBRE

Arròs amb tomata  
Bunyols de peix fets a l'escola  
sense ou amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

## DIMARTS 10 SETEMBRE

Crema tèbia carbassó  
Pollastre al forn a les herbes  
provençals amb enciam i  
tomata amanida

Fruita de temporada

## DIMECRES 11 SETEMBRE

DIADA DE CATALUNYA

## DIJOUS 12 SETEMBRE

Espaguetis a la carbonara  
Hamburguesa amb enciam i  
pastanaga ratllada

[loguri ECO](#)

## DIVENDRES 13 SETEMBRE

Fesolets i patata bullits  
saltejats amb all i julivert  
Lluç al forn amb salsa de  
ceba i tomata

Fruita de temporada

## DILLUNS 16 SETEMBRE

Ensaladilla russa (mongeta  
verda, pastanaga, patata)  
Croquetes fetes a l'escola de  
carn sense ou amb enciam i  
tomata amanida

Fruita de temporada

## DIMARTS 17 SETEMBRE

Amanida complerta (enciam, blat  
de moro, tomata, cogombre i  
pipes de girasol)  
[Macarrons ECO](#) amb sofregit  
casolà i [carn picada ECO de  
yedella](#)

Fruita de temporada

## DIMECRES 18 SETEMBRE

Amanida de lleties amb  
tomata, ceba dolça i pebrot  
Pollastre amb carbassó  
arrebossat sense ou

Fruita de temporada

## DIJOUS 19 SETEMBRE

Crema tèbia de pastanaga  
Filet de gató al forn amb all i  
julivert amb enciam i blat de  
moro

[loguri ECO](#)

## DIVENDRES 20 SETEMBRE

Arròs amb salsa casolana  
d'albergínia i tomata  
Llom arrebossat sense ou amb  
enciam i pastanaga ratllada

Fruita de temporada

## DILLUNS 23 SETEMBRE

Arròs tres delícies sense ou  
Bacallà cruixent sense ou  
amb enciam i pastanaga  
ratllada

Fruita de temporada

## DIMARTS 24 SETEMBRE

Amanida complerta ([enciam ECO](#),  
tomata, pastanaga, blat de moro,  
i olives verdes)  
Fideus a la cassola

[loguri ECO](#)

## DIMECRES 25 SETEMBRE

[Monaïta blanca ECO](#) amb  
patata bullida i un raig d'oli  
d'oliva  
Pollastre al forn amb ceba cuïta

Fruita de temporada

## DIJOUS 26 SETEMBRE

Crema de verdures  
Mandonguilles sense ou amb  
xampinyons

Fruita de temporada

## DIVENDRES 27 SETEMBRE

Cus cús amb cigrons i verdures  
Filet de lluç a la planxa amb  
enciam i blat de moro

Fruita de temporada

## DILLUNS 30 SETEMBRE

Amanida de pasta (olives, cherris,  
blat de moro i daus de formatge)  
Llom a la planxa amb enciam i  
pastanaga ratllada

Fruita de temporada

## DIMARTS 1 OCTUBRE

Crema de carbassa  
Salsitxes al forn amb salsa de  
tomata

Fruita de temporada

## DIMECRES 2 OCTUBRE

Amanida complerta (enciam,  
pastanaga ratllada, blat de  
moro, tomata i pebrot)  
Fideuà amb sofregit casolà i  
sèpia

Fruita de temporada

## DIJOUS 3 OCTUBRE

Patata i pèsols bullits amb un  
raig d'oli d'oliva  
Lluç arrebossat sense ou amb  
enciam i tomata amanida

Fruita de temporada

## DIVENDRES 4 OCTUBRE

Variat d'enciams, pastanaga  
ratllada, blat de moro, tomata  
i poma  
[Lleties ECO](#) amb arròs i ceba  
cuïta

[loguri ECO](#)

