

SENSE GLUTEN

# menú

CURS 2024/2025

SETEMBRE

ESCOLA: JOAN BRUGUERA

## DILLUNS 9 SETEMBRE

Arròs amb tomata  
Bunyols de peix fets a l'escola sense gluten amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

## DIMARTS 10 SETEMBRE

Crema tèbia carbassó  
Pollastre al forn a les herbes provençals amb enciam i tomata amanida

Fruita de temporada

## DIMECRES 11 SETEMBRE

DIADA DE CATALUNYA

## DIJOUS 12 SETEMBRE

Espaguetis sense gluten a la carbonara  
Truita francesa amb enciam i pastanaga ratllada

[logurt ECO](#)

## DIVENDRES 13 SETEMBRE

Fesolets i patata bullits saltejats amb all i julivert  
Lluç al forn amb salsa de ceba i tomata

Fruita de temporada

## DILLUNS 16 SETEMBRE

Ensaladilla russa (mongeta verda, pastanaga, patata)  
Croquetes fetes a l'escola de carn sense gluten amb enciam i tomata amanida

Fruita de temporada

## DIMARTS 17 SETEMBRE

Amanida complerta (enciam, blat de moro, tomata, cogombre i pipes de girasol)  
Macarrons sense gluten amb sofregit casolà i [carn picada ECO de vedella](#)

Fruita de temporada

## DIMECRES 18 SETEMBRE

Amanida de llenties amb tomata, ceba dolça i pebrot  
Truita de patata amb carbassó arrebossat sense gluten

Fruita de temporada

## DIJOUS 19 SETEMBRE

Crema tèbia de pastanaga  
Filet de gató al forn amb all i julivert amb enciam i blat de moro

[logurt ECO](#)

## DIVENDRES 20 SETEMBRE

Arròs amb salsa casolana d'albergínia i tomata  
Llom arrebossat sense gluten amb enciam i pastanaga ratllada

Fruita de temporada

## DILLUNS 23 SETEMBRE

Arròs tres delícies  
Bacallà cruixent sense gluten al forn amb enciam i pastanaga ratllada

Fruita de temporada

## DIMARTS 24 SETEMBRE

Amanida complerta ([enciam ECO](#), tomata, pastanaga, blat de moro, i olives verdes)  
Fideus sense gluten a la cassola

[logurt ECO](#)

## DIMECRES 25 SETEMBRE

[Mongeta blanca ECO](#) amb patata bullida i un raig d'oli d'oliva  
Pollastre al forn amb ceba cuïta

Fruita de temporada

## DIJOUS 26 SETEMBRE

Crema de verdures  
Mandonguilles sense gluten amb xampinyons

Fruita de temporada

## DIVENDRES 27 SETEMBRE

Arròs amb cigrons i verdures  
Ou dur amb tomata al forn amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

## DILLUNS 30 SETEMBRE

Amanida de pasta sense gluten (olives, cherris, blat de moro i daus de formatge)  
Truita francesa amb enciam i pastanaga ratllada

Fruita de temporada

## DIMARTS 1 OCTUBRE

Crema de carbassa  
Salsitxes al forn amb salsa de tomata

Fruita de temporada

## DIMECRES 2 OCTUBRE

Amanida complerta (enciam, pastanaga ratllada, blat de moro, tomata i pebrot)  
Fideuà sense gluten amb sofregit casolà i sèpia

Fruita de temporada

## DIJOUS 3 OCTUBRE

Patata i pèsol bullits amb un raig d'oli d'oliva  
Lluç arrebossat sense gluten amb enciam i tomata amanida

Fruita de temporada

## DIVENDRES 4 OCTUBRE

Variet d'enciams, pastanaga ratllada, blat de moro, tomata i poma  
[Llenties ECO](#) amb arròs i ceba cuïta

[logurt ECO](#)