

SENSE OU

# menú

MAIG i JUNY

ESCOLA: JOAN BRUGUERA

**DILLUNS 6 MAIG**

Arròs amb salsa de tomata  
Croquetes de carn fetes a l'escola sense ou amb enciam i tomata amanida

Fruita de temporada

**DIMARTS 7 MAIG**

Patata i mongeta verda bullida amb un raig d'oli d'oliva  
Llom amb salsa de formatge

Fruita de temporada

**DIMECRES 8 MAIG**

Espaguetis ECO amb salsa de tomata  
Filet de pollastre a la planxa amb tomata amanida i olives

logurt ECO**DIJOUS 9 MAIG**

Cigrons ECO i patata bullits amb un raig d'oli d'oliva  
Lluç al forn amb all i julivert amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

**DIVENDRES 10 MAIG**

Pizza de pernil dolç i formatge  
Hamburguesa amb xips de patata i moniato

Gelats

**DILLUNS 13 MAIG/3 JUNY**

Ensaladilla russa (mongeta verda, pastanaga i patata)  
Bacallà al forn amb enciam i pastanaga ratllada

Fruita de temporada

**DIMARTS 14 MAIG/4 JUNY**

Amanida complerta (enciam, pastanaga ratllada, blat de moro, tomata i pebrot)  
Fideus a la cassola amb sofregit de sèpia i salsitxes

logurt ECO**DIMECRES 15 MAIG/5 JUNY**

Crema de porro i pastanaga  
Pollastre al forn amb herbes provençals

Fruita de temporada

**DIJOUS 16 MAIG/6 JUNY**

Arròs amb salsa de tomata, ceba i albergínia  
Llom a la planxa amb enciam amanit i blat de moro

Fruita de temporada

**DIVENDRES 17 MAIG/7 JUNY**

Fesolets i patata bullits amb un raig d'oli d'oliva  
Mandonguilles sense ou guisades amb xampinyons

Fruita de temporada

**DILLUNS 20 MAIG/10 JUNY**

Arròs 3 delícies  
Croquetes fetes a l'escola sense ou amb tomàquet amanit i pastanaga ratllada

Fruita de temporada

**DIMARTS 21 MAIG/11 JUNY**

Patata i brocoli bullits amb un raig d'oli d'oliva  
Pollastre al forn amb ceba cuita

Fruita de temporada

**DIMECRES 22 MAIG/12 JUNY**

Amanida complerta (enciam ECO, pastanaga ratllada, blat de moro, tomata i pipes de carbassa)  
Macarrons ECO amb sofregit i carn picada ECO

Fruita de temporada

**DIJOUS 23 MAIG/13 JUNY**

Crema tèbia de carbassó  
Amanida de lenties ECO amb tomata, ceba, pastanaga i olives

logurt ECO**DIVENDRES 24 MAIG/14 JUNY**

Amanida de pasta sense gluten (blat de moro, xerris, enciam i formatge a daus)  
Caella al forn amb salsa de tomata, ceba, all i julivert

Macedònia feta a l'escola

**DILLUNS 27 MAIG/17 JUNY**

Minestra de verdures bullides amb un raig d'oli d'oliva  
Boles de peix fetes a l'escola sense ou amb tomata amanida i blat de moro

Fruita de temporada

**DIMARTS 28 MAIG/18 JUNY**

Espirals ECO amb tomata  
Pollastre al forn amb salsa verda

Fruita de temporada

**DIMECRES 29 MAIG/19 JUNY**

Amanida complerta (enciam ECO, pastanaga ratllada, blat de moro, tomata i pebrot)  
**Maig**-Lenties guisades amb verdures i arròs  
**Juny**- Arròs saltejat amb ceba, pèsols i xampinyons

logurt ECO**DIJOUS 30 MAIG/20 JUNY**

Crema de carbassa  
**Maig**-Lluç al forn amb carbassó arrebossat sense ou  
**Juny**-Salsitxes al forn amb salsa de tomata

Fruita de temporada

**DIVENDRES 31 MAIG/21 JUNY**

Amanida de patata (patata, tomata, ceba i pebrot)  
**Maig**- Cigrons saltejats a/all i julivert  
**Juny**- Lluç amb enciam i blat de moro  
**Maig**-Galetes casolanes sense ou  
**Juny**-gelat