

SENSE GLUTEN

menú

MAIG i JUNY

ESCOLA: JOAN BRUGUERA

DILLUNS 6 MAIG

Arròs amb salsa de tomata
Croquetes de carn fetes a l'escola sense gluten amb enciam i tomata amanida

Fruita de temporada

DIMARTS 7 MAIG

Patata i mongeta verda bullida amb un raig d'oli d'oliva
Llom amb salsa de formatge

Fruita de temporada

DIMECRES 8 MAIG

Espaguetis sense gluten a la carbonara
Trita de patates amb tomata amanida i olives

logurt ECO

DIJOURS 9 MAIG

Cigrons ECO i patata bullits amb un raig d'oli d'oliva
Lluç al forn amb all i julivert amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

DIVENDRES 10 MAIG

Pizza de pernil dolç i formatge sense gluten
Hamburguesa amb xips de patata i moniato

Gelat sense gluten

DILLUNS 13 MAIG/3 JUNY

Ensaladilla russa (mongeta verda, pastanaga i patata)
Bacallà al forn amb enciam i pastanaga ratllada

Fruita de temporada

DIMARTS 14 MAIG/4 JUNY

Amanida complerta (enciam, pastanaga ratllada, blat de moro, tomata i pebrot)
Fideus sense gluten a la cassola amb sofregit de sèpia i salsitxes

logurt ECO

DIMECRES 15 MAIG/5 JUNY

Crema de porro i pastanaga
Pollastre al forn amb herbes provençals

Fruita de temporada

DIJOURS 16 MAIG/6 JUNY

Arròs amb salsa de tomata, ceba i albergínia
Trita francesa amb enciam amanit i blat de moro

Fruita de temporada

DIVENDRES 17 MAIG/7 JUNY

Fesolets i patata bullits amb un raig d'oli d'oliva
Mandonguilles sense gluten guisades amb xampinyons

Fruita de temporada

DILLUNS 20 MAIG/10 JUNY

Arròs 3 delícies
Croquetes fetes a l'escola sense gluten amb tomàquet amanit i pastanaga ratllada

Fruita de temporada

DIMARTS 21 MAIG/11 JUNY

Patata i brocoli bullits amb un raig d'oli d'oliva
Pollastre al forn amb ceba cuïta

Fruita de temporada

DIMECRES 22 MAIG/12 JUNY

Amanida complerta (enciam ECO, pastanaga ratllada, blat de moro, tomata i pipes de carbassa)
Macarrons sense gluten amb sofregit i carn picada ECO

Fruita de temporada

DIJOURS 23 MAIG/13 JUNY

Crema tèbia de carbassó
Amanida de lenties ECO amb tomata, ceba, pastanaga i olives

logurt ECO

DIVENDRES 24 MAIG/14 JUNY

Amanida de pasta sense gluten (blat de moro, xerris, enciam i formatge a daus)
Caella al forn amb salsa de tomata, ceba, all i julivert

Macedonia feta a l'escola

DILLUNS 27 MAIG/17 JUNY

Minestra de verdures bullides amb un raig d'oli d'oliva
Boles de peix fetes a l'escola sense gluten amb tomata amanida i blat de moro

Fruita de temporada

DIMARTS 28 MAIG/18 JUNY

Espirals sense gluten amb tomata
Pollastre al forn amb salsa verda

Fruita de temporada

DIMECRES 29 MAIG/19 JUNY

Amanida complerta (enciam ECO, pastanaga ratllada, blat de moro, tomata i pebrot)
Maig-Lenties guisades amb verdures i arròs
Juny- Arròs saltejat amb ceba, pèsols i xampinyons

logurt ECO

DIJOURS 30 MAIG/20 JUNY

Crema de carbassa
Maig-Lluç al forn amb carbassó arrebossat sense gluten
Juny-Salsitxes al forn amb salsa de tomata

Fruita de temporada

DIVENDRES 31 MAIG/21 JUNY

Amanida de patata (patata, tomata, ceba, pebrot i ou dur)
Maig- Cigrons saltejats a/all i julivert
Juny- Lluç amb enciam i blat de moro
Maig-Galletes casolanes sense gluten
Juny-gelat sense gluten