

EN EL MENÚ HALAL LA CARN SERÀ DE HALAL I EL PORC ES SUBSTITUIRÀ PER UNA ALTRA CARN HALAL

menú

MAIG i JUNY

ESCOLA: JOAN BRUGUERA



DILLUNS 6 MAIG

Menú participatiu

DIMARTS 7 MAIG

DIMECRES 8 MAIG

DIJOUS 9 MAIG

DIVENDRES 10 MAIG

Arròs amb tomata
Croquetes de rostif al forn amb enciam i tomata amanida

Fruita de temporada



Patata i mongeta verda bullida amb un raig d'oli d'oliva
Llom amb salsa de formatge

Fruita de temporada



Espaguetis ECO a la carbonara
Trita de patates amb tomata amanida i olives

logurt ECO



Cigrons ECO i patata bullits amb un raig d'oli d'oliva
Lluç al forn amb all julivert amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada



Pizza de pernil dolç i formatge
Hamburguesa amb xips de patata i moniato

Gelat



DILLUNS 13 MAIG/3 JUNY

Ensaladilla russa (mongeta verda, pastanaga, patata)
Bacallà cruixent al forn amb enciam i pastanaga ratllada
Fruita de temporada

DIMARTS 14 MAIG/4 JUNY

Amanida completa (enciam, pastanaga ratllada, blat de moro, tomata i pebrot)
Fideus a la cassola amb sofregit de sèpia i salsitxes
logurt ECO

DIMECRES 15 MAIG/5 JUNY

Crema de porro i pastanaga
Pollastre al forn amb herbes provençals
Fruita de temporada

DIJOUS 16 MAIG/6 JUNY

Arròs amb salsa de tomata, ceba i albergínia
Trita francesa amb enciam amanit i blat de moro
Fruita de temporada

DIVENDRES 17 MAIG/7 JUNY

Fesolets i patata bullits amb un raig d'oli d'oliva
Mandonguilles guisades amb xampinyons
Fruita de temporada

DILLUNS 20 MAIG/10 JUNY

Arròs 3 delícies
Sticks de mozzarella al forn amb tomàquet amanit i pastanaga ratllada
Fruita de temporada

DIMARTS 21 MAIG/11 JUNY

Patata i brocoli bullits amb un raig d'oli
Pollastre al forn amb ceba cuïta
Fruita de temporada

DIMECRES 22 MAIG/12 JUNY

Amanida completa (enciam ECO, pastanaga ratllada, blat de moro, tomata i pipes de carbassa)
Macarrons ECO amb sofregit i carn picada ECO
Fruita de temporada

DIJOUS 23 MAIG/13 JUNY

Crema tèbia de carbassó
Amanida de llenties ECO amb tomata, ceba, pastanaga i olives
logurt ECO

DIVENDRES 24 MAIG/14 JUNY

Amanida de pasta (blat de moro, xeris, enciam i formatge a daus)
Caella al forn amb salsa de tomata, ceba, all i julivert
Macedonia feta a l'escola

DILLUNS 27 MAIG/17 JUNY

Minestra de verdures bullides amb un raig d'oli d'oliva
Bunyols de bacallà al forn amb tomata amanida i blat de moro
Fruita de temporada

DIMARTS 28 MAIG/18 JUNY

Espirals ECO amb salsa de tomata
Pollastre al forn amb salsa verda
Fruita de temporada

DIMECRES 29 MAIG/19 JUNY

Amanida completa (enciam ECO, pastanaga ratllada, blat de moro, tomata i pebrot)
Maig-Llenties guisades a/verdures i arròs
Juny- Arròs saltejat amb ceba, pèsols i xampinyons
logurt ECO

DIJOUS 30 MAIG/20 JUNY

Crema de carbassa
Maig-Lluç al forn amb carbassó arrebossat
Juny-Salsitxes al forn amb salsa de tomata
Fruita de temporada

DIVENDRES 31 MAIG/21 JUNY

Amanida de patata (patata, tomata, ceba, pebrot i ou dur)
Maig-Cigrons saltejats a/all i julivert
Juny-Varetes de lluç al forn amb enciam i blat de moro
Maig-Coca feta a l'escola
Juny-gelat

DILLUNS 6 MAIG

Verdures variades al forn
Salmó al forn
Fruita de temporada

DIMARTS 7 MAIG

Arròs integral amb ceba i panses
Remenat d'ou i gambes
Fruita de temporada

DIMECRES 8 MAIG

Amanida d'enciams variats
Enfilat de gall d'indi
Fruita de temporada

DIJOUS 9 MAIG

Purè de patata
Xai a la graella
Làctic

DIVENDRES 10 MAIG

Amanida variada
Coca de recapte amb tonyina
Macedònia

DILLUNS 13 MAIG/3 JUNY

Pizzes de carbassó
Hamburguesa de conill a la planxa
Fruita de temporada

DIMARTS 14 MAIG/4 JUNY

Patata i espinacs saltejats
Sardines al forn
Fruita de temporada

DIMECRES 15 MAIG/5 JUNY

Amanida de pasta
Pèsols amb sèpia
Fruita seca

DIJOUS 16 MAIG/6 JUNY

Escalivada al forn
Llobarro al forn
Enfilat de gall d'indi

DIVENDRES 17 MAIG/7 JUNY

Amanida variada
Panini casolà amb pernil dolç i formatge
Fruita de temporada

DILLUNS 20 MAIG/10 JUNY

Patata i mongeta bullida
Hamburguesa vegetal de llegums
Fruita de temporada

DIMARTS 21 MAIG/11 JUNY

Pa amb tomata
Trita de patata i ceba
Fruita de temporada

DIMECRES 22 MAIG/12 JUNY

Verdures bullida
Sonsos fregits
logurt

DIJOUS 23 MAIG/13 JUNY

Espirals amb tomata
Pollastre a la graella
Fruita de temporada

DIVENDRES 24 MAIG/14 JUNY

Amanida de tomata, olives i orenga
Crep al gust
Fruita de temporada

DILLUNS 27 MAIG/17 JUNY

Amanida variada amb hummus
Quinoa amb verdures
Fruita de temporada

DIMARTS 28 MAIG/18 JUNY

Verdura bullida
Verat amb tomata
Fruita de temporada

DIMECRES 29 MAIG/19 JUNY

Verdures al forn
Croquetes al gust
Ou ferrat
Fruita de temporada

DIJOUS 30 MAIG/20 JUNY

Arròs bullit
Ou ferrat
Fruita de temporada

DIVENDRES 31 MAIG/21 JUNY

Guacamole casolà
Fingers de pollastre amb amanida
Fruita de temporada

DINARS

SOPARS